

Warto wiedzieć

POLSKIE MEDIA W WIELKIEJ BRYTANII

W Wielkiej Brytanii ukazują się kilka pism polskojęzycznych. Najstarszym z nich jest wydawany od 1940 roku „Dziennik Polski”.

Katolicka fundacja Veritas redaguje tygodnik „Gazeta Niedzielną”. Ponadto do wyboru są bezpłatne tygodniki: „Goniec Polski”, „Cultura”, „Nowy Czas”, „Polish Express”, „Metropolia”, „Panorama”, „Polish Observer”. Polska prasa dostępna jest we wszystkich

tzw. „polskich miejscach”- sklepach, przy kosciotach, szkołach, instytucjach oraz firmach. Gazety regularnie zwiększają liczbę punktów dystrybucji. O szczegóły warto pytać samych wydawców.

W internecie można słuchać audycji Radia Orła i radia PRL24, a mieszkańcy Midlandów mogą odbierać programy radia BBC „Poles Apart” (fale 94.8, 103.7 i 104 FM - poniedziałek, godz. 20:00-21:00).

MEDIA BRYTYJSKIE

W Wielkiej Brytanii wydawanych jest 14 ogólnokrajowych dzienników i 15 tytułów ukazujących się w niedzielę takich jak *Independent* czy *Guardian*. Ponadto istnieje prasa regionalna (około 90-tu tytułów porannych oraz sześć niedzielnych) i lokalna (około 1300 gazet, głównie tygodników).

Największą stacją telewizyjną jest BBC, emitująca dwa kanały ogólnokrajowe i posia-

dająca 5 ogólnokrajowych stacji radiowych, kanały telewizji kablowej oraz cyfrowej, a także ponad 40 lokalnych stacji radiowych.

Głównym konkurentem dla BBC jest *Channel 3* znany jako *Independent Television* (ITV).

Wszystkie największe media brytyjskie oferują dostęp do swoich informacji również drogą on-line.

**Twój Portal Internetowy
w Wielkiej Brytanii...**

londynek.net
UK Polish Community Online



**...zbudowany według
Twoich potrzeb**



- Ponad 7 000 000 odston w miesiącu
- Ponad 200 000 zarejestrowanych użytkowników
- Ponad 10 000 nowych ogłoszeń w miesiącu

BEZDOMNOŚĆ

Wiele osób, które przyjechały do Wielkiej Brytanii nie jest w stanie sprostać nowej sytuacji.

Nieznajomość języka angielskiego, brak pomysłu na znalezienie pracy, problem z nieuczciwym pracodawcą, utrata dokumentów i tym samym możliwości znalezienia pracy, problemy z alkoholem oraz brak wsparcia bliskich to najczęstsze przyczyny bezdomności.

Osoby dotknięte tym problemem mogą uzyskać pomoc przede wszystkim w centrach dziennych - *Day Centres*. Są to ośrodki, które oferują porady, bezpłatne kursy języka angielskiego, a także najbardziej podstawową pomoc, jak kąpiel, posiłek lub możliwość wyprania ubrań. Osoby, które są uprawnione do zasiłków mogą tam również otrzymać pomoc w znalezieniu zakwaterowania.

Pełną listę ośrodków pomocy dla bezdomnych w Londynie znaleźć można na stronach:

- » Homeless London: www.homelesslondon.org
- » Homeless Link: www.homeless.org.uk/policyandinfo/issues/EU10s/services
- » St Mungo's: www.mungos.org/in_reach
- » The Pavement: www.thepavement.org.uk/services.htm

Na terenie Wielkiej Brytanii działa również organizacja charytatywna *Shelter*, która oferuje pomoc osobom bezdomnym oraz zagrożonym eksmisją.

Więcej informacji:

www.shelter.org.uk

infolinia:

0808 800 4444

e-mail:

info@shelter.org.uk

ZAGINIĘCIA

Zaginienia należy przede wszystkim zgłaszać na policję. Warto również powiadomić Konsulat RP w Londynie, Manchester lub Edynburgu.

W Wielkiej Brytanii można również zwrócić się o pomoc do *Missing People* (www.missing-people.org.uk), organizacji charytatywnej, która pomaga w poszukiwaniu zaginionych osób oraz udziela wsparcia najbliższym zagrożonego.

Z *Missing People* można skontaktować się dzwoniąc pod czynny całą dobę bezpłatny numer 0500 700 700.

W Polsce działa Fundacja ITAKA, która prowadzi Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych: <http://www.zaginieni.pl>

Gdzie dzwonić w nagłych wypadkach?

- » 112 - uniwersalny numer SOS
- » 999 - emergency, fire brigade, police, ambulance service (pogotowie, policja, straż pożarna)

Pod numer **999** należy dzwonić wyłącznie w nagłych wypadkach:

- » w razie pożaru,
- » gdy istnieje bezpośrednie zagrożenie życia lub podejrzenie poważnego urazu będącego następstwem wypadku lub przestępstwa,
- » gdy konieczna jest natychmiastowa interwencja policji, gdyż popełniane jest przestępstwo lub sprawca nadal przebywa na miejscu przestępstwa.

ORGANIZACJE UDZIELAJĄCE BEZPŁATNYCH PORAD

POLISH PSYCHOLOGIST CLUB (PPC)

Polish Psychologists' Club jest organizacją charytatywną zrzeszającą polskich psychologów i specjalistów pokrewnych dziedzin, w celu udzielania wsparcia psychologicznego Polakom w Wielkiej Brytanii.

Pod patronatem PPC działa szereg projektów, opartych o działania wolontariuszy, w ramach których można otrzymać bezpłatną pomoc. PPS oferuje:

- » *Dyżury telefoniczne* - pomoc psychologiczna przez telefon w każdą środę, w godzinach 19.00 - 21.00 pod numerem 020 3239 4010. Pod tym numerem można również uzyskać informacje o innych formach pomocy udzielanej przez PPS.
- » *Biuro Karier PPC* - doradztwo zawodowe on-line, warsztaty, oraz internetowa baza informacji na temat poszukania pracy.
- » *Wysłuchiwanie Zwierzeń* - o problemach można opowiedzieć wolontariuszom PPC.
- » *Poradnia psychologiczno-pedagogiczna* - pedagodzy, psycholodzy, terapeuci i inni specjaliści są gotowi by pomagać i wspierać w problemach związanych z rodziną, pracą, dziećmi, szkołą oraz życiem na emigracji. Punkty Poradni znajdują się w południowym, północnym oraz zachodnim Londynie. Poradnia udziela również pomocy online oraz prowadzi sobotnią grupę zabaw.
- » *South Project* - wieczory porad oraz warsztaty psychologiczne w Southampton.
- » *Akademia Kobiety* - wsparcie i rozwój dla kobiet w formie warsztatów oraz spotkań integracyjnych

Więcej informacji oraz kontakt:

www.polishpsychologistsclub.org
info@polishpsychologistsclub.org

Polish Psychologists' Club, POSK, 238-246 King Street, Hammersmith, Londyn W6 0RF

CITIZENS ADVICE BUREAU (CAB) - BIURO PORAD OBYWATELSKICH

Citizens Advice Bureau czyli Biuro Porad Obywatelskich udziela bezpłatnych i poufnych porad prawnych, finansowych oraz pomaga w rozwiązywaniu rozmaitych problemów lokalnej społeczności (zadłużenia, zasiłki, problemy mieszkaniowe, nieuczciwi pracodawcy, sprawy konsumenckie, problemy z dyskryminacją, migracja).

CAB ma ponad 3200 biur w całej Wielkiej Brytanii. O pomoc zwrócić się można osobiście lub telefonicznie. Niektóre ośrodki CAB udzielają również porad droga mailową. Pracownicy biura doradzą jak napisać list, jak negocjować z wierzycielami, mogą również reprezentować klienta w sądzie czy przed kolegium sądowym.

Adres najbliższego biura można znaleźć na stronie www.citizensadvice.org.uk lub w książce telefonicznej Yellow Pages.

LAW FOR ALL

Law for All to organizacja udzielająca bezpłatnych porad prawnych na terenie londyńskich dzielnic Ealing, Hounslow, Hammersmith, Fulham i Hillingdon, a także w Suffolk, Norfolk, Cambridgeshire, Northamptonshire i Staffordshire.

Law for All zajmuje się przede wszystkim problemami pracowniczymi, imigracyjnymi, zasiłkami, zadłużeniami, prawem rodzinnym oraz mieszkaniowym, ale udziela również wsparcia w sprawach konsumenckich.



codziennie inny

www.dziennikpolski.co.uk

Redakcja:

t: +442087401991

e: editor@dziennikpolski.co.uk

Marketing:

t: +442087401777

t: +442087401888

e: marketing@polishdaily.org

e: properties@polishdaily.org

Prenumerata:

t: +442087401666

e: prenumerata@dziennikpolski.co.uk

- Informacje z kraju i ze świata
- Opinie, komentarze
- Zapowiedzi i recenzje wydarzeń kulturalnych
- Kronika życia Polaków w Wielkiej Brytanii
- W każdy poniedziałek: dodatek Praca
- 44-stronicowe weekendowe wydanie wraz z magazynem *Tydzień Polski*
- Dodatek *Finanse i Nieruchomości*
- Dodatek *Turystyka i Wypoczynek*
- Rozrywka, program TV
- Ogłoszenia
- Sport

DZIENNIK POLSKI

NA WSPACH BRYTYJSKICH OD 1940 | CODZIENNIE

Warto wiedzieć

Na spotkanie należy umówić się telefonicznie 020 8600 3100. Adresy biur znajdują się na stronie:

www.lawforall.org.uk

EAST EUROPEAN ADVICE CENTRE - BIURO PORAD DLA OSÓB Z EUROPY WSCHODNIEJ (EECA)

EECA jest organizacją charytatywną, która udziela bezpłatnych, poufnych porad osobom pochodzącym z Europy Wschodniej mieszkającym na terenie Wielkiej Brytanii.

Pracownicy biura oferują pomoc w zakresie systemu zasiłków, problemów mieszkaniowych, prawa imigracyjnego, prawa pracy, zadłużeń a także tłumaczenia tekstów i słowa żywego. Biuro odpowiada również na pytania związane z edukacją oraz opieką zdrowotną w Wielkiej Brytanii.

Po porady można zwrócić się osobiście lub telefonicznie pod numer 020 8741 1288. Godziny otwarcia podane są na stronie:

www.easteuropeanadvicecentre.org.uk

*East European Advice Centre
Room 209-210, Palingswick House
241 King Street, London W6 9LP*

telefon: 020 8741 1288

fax: 020 8741 8388

e-mail: info@eeac.org.uk

POLISH LEGAL CENTRE W LONDYNIE - POLSKIE CENTRUM PORAD PRAWNYCH

Polskie Centrum Porad Prawnych jest organizacją założoną przez *Polish City Club*. Centrum oferuje podstawowe porady z zakresu prawa pracy i ubezpieczeń społecznych, prawa rodzinnego, pomocy społecznej i opieki socjalnej.

Osoby, które potrzebują pomocy prawnej powinny zadzwonić pod numer 020 7430 5682 i zostawić swoje dane kontaktowe. Rejestracja oraz spotkanie z prawnikiem odbywają się w języku polskim.

EAST BELFAST INDEPENDENT ADVICE CENTRE

Niezależne, poufne i bezpłatne porady dla obywateli nowych krajów członkowskich Unii Europejskiej.

Porady z zakresu prawa pracy, prawa mieszkaniowego, spraw konsumenckich, a także świadczeń społecznych udzielane są na miejscu lub telefonicznie.

*85 Castlereagh Street
Belfast BT5 4NF*

telefon: 028 9096 3003

TAXAID

TaxAid to organizacja, która udziela profesjonalnych, bezpłatnych i poufnych porad w sprawach podatkowych (także *tax credits*) dla osób, które ze względu na niski dochód nie są w stanie skorzystać z płatnego doradztwa (maksymalny dochód na osobę to £300 tygodniowo).

Porady udzielane są pod numerem telefonu 0845 120 3779 (czynny 10:00-12:00 od poniedziałku do piątku). Pod tym samym numerem można umówić się na spotkanie z doradcą.

Spotkania odbywają się w Londynie, Manchester, Newcastle i Birmingham.

Więcej informacji:

info@taxaid.org.uk

www.taxaid.org.uk

GRUPY WSPARCIA

Spotkania Anonimowych Alkoholików (AA)
Anonimowi Alkoholicy to wspólnota, która poprzez wymianę doświadczeń oraz wzajemne wsparcie dąży do rozwiązywania problemu alkoholizmu i służy pomocą innym w walce z nałogiem.

Obecnie w całej Wielkiej Brytanii tygodniowo odbywa się ponad 30 spotkań pol-

skojęzycznych grup AA. Poniżej podajemy przykładowe miejsca spotkań, a pełna lista polskojęzycznych grup można znaleźć na stronie:

<http://mityngi.aa.org.pl/mityngi/swiat>

- » Poniedziałek, godz. 20:00, kościół katolicki pw. św. Jana Ewangelisty, St. John's Hall, Ravenna Road, Londyn SW 15 6AW, stacja metra: East Putney.
- » Wtorek, godz. 20:00, polski kościół katolicki pw. św. A. Boboli, 18 Greenside Road, Londyn W7, stacja metra: Ravenscourt Park.
- » Środa, godz. 18:00, polski kościół pw. św. Stanisława i św. Wawrzyńca, (niedaleko Klubu Polskiego), Duke Street, Northampton NN1 3BA.
- » Czwartek, godz. 20:00, kościół pw. Chrystusa Króla, (wejście z tyłu kościoła do biblioteki), 211 Balham High Road, Londyn SW17 7BQ, stacja metra: Balham.
- » Sobota, godz. 17:30, polski kościół pw. NMP Matki Kościoła (sala Maksymiliana Kolbego), 2 Windsor Road, Londyn W5 5PD, stacja metra: Ealing Broadway.

Spotkania Anonimowych Narkomanów (AN)

Anonimowi Narkomani są wspólnotą działającą w środowisku osób uzależnionych od substancji chemicznych zaburzających świadomość. Do AN należeć może każdy uzależniony, niezależnie od zażywanej substancji.

Członkostwo jest dobrowolne, a jedynym warunkiem przystąpienia do wspólnoty jest chęć uwolnienia się od nalogu.

Uzależnieni spotykają się regularnie, aby w atmosferze wzajemnego zaufania, troski i wsparcia uczyć się żyć bez nalogu.

Wspólnota nie zatrudnia profesjonalistów, nie prowadzi ośrodków terapeutycznych ani klinik, nie zapewnia pomocy finansowej, prawnej ani medycznej.

W Londynie zamknięte spotkania odbywają się w polskim kościele na Ealing Broadway,

2 Windsor Road W5 5PD, w Sali ks. Jerzego Popiełuszki w każdy poniedziałek godz. 20:15-22:00 oraz piątek godz. 20:00-21:30.

ODSZKODOWANIA

Criminal Injuries Compensation Authority (CICA)

Criminal Injuries Compensation Authority to organizacja rządowa niosąca pomoc osobom, które w wyniku przestępstwa doznały fizycznego bądź psychicznego urazu.

O odszkodowanie mogą się starać ofiary przestępstw popełnionych na terenie Wielkiej Brytanii w terminie dwóch lat od zdarzenia, nawet jeżeli sprawca czynu nie został skazany, a także rodzice, dziecko, małżonek oraz partner osoby, która zmarła w wyniku popełnionego przestępstwa.

Oprócz odszkodowania za doznany ból i cierpienie, osoby, których absencja w pracy związana z urazami była dłuższa niż 28 tygodni, mogą starać się o odszkodowanie za utratę zarobków. Warunkiem ubiegania się o odszkodowanie od CICA jest zgłoszenie przestępstwa na policję.

Z chwilą wpłynięcia podania CICA podejmuje decyzję co do zasadności i wysokości odszkodowania. Szczegółowe informacje dostępne są na stronie: <http://www.cica.gov.uk>.

Dalsze pytania kierować można telefonicznie 0800 358 3601 lub listownie:

Criminal Injuries Compensation Authority
Tay House, 300 Bath Street Glasgow G2 4LN

Istnieje wiele firm zajmujących się uzyskiwaniem odszkodowań dla osób, które nie znają języka angielskiego. Większość z nich pobiera opłatę jedynie w przypadku pozytywnego rozstrzygnięcia, gdy wypłacone zostanie odszkodowanie.

MIĘDZYNARODOWY TRANSPORT
ZMARŁYCH



*Najstarsza polska firma pogrzebowa
działająca na arenie międzynarodowej.*

Jesteśmy aby pomagać.

tel. 00 48 22 831 00 36

tel. 00 48 22 635 21 93

fax 00 48 22 831 79 96

kom. 00 48 604 066 152

kom. 00 48 506 155 499

kom. 00 48 509 024 007

e-mail: biuro@bongo.com.pl

www.bongo.com.pl

BONGO Międzynarodowe Usługi Pogrzebowe
02-643 Warszawa, ul. Etiudy Rewolucyjnej 48
filia: 90-114 Łódź, ul. Sienkiewicza 29